



# Menús – Diciembre 2017

**LUNES**

**MARTES**

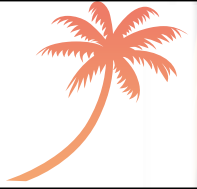
**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



## Desayunos para Grados 6-8



**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta  
**S**: Alimentos con una (**S**) se pueden guardar para más tarde  
**V**: Alimentos Vegetarianos

12-1  
 ★ Bagel con Queso Crema, **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-4  
 ★ Palitos de Tostada Francesa - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-5  
 ★ Rellenito con Queso y Huevo - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-6  
 ★ Barra de Bagel Rellena de Manzana - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-7  
 ★ Sándwich con Salchicha de Carne  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-8  
 ★ Burrito de Frijoles con Queso **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-11  
 ★ Panqueques de Canela, **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-12  
 ★ Tazón de Cereal y Yogurt - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-13  
 ★ Sándwich de Jamón y Queso  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-14  
 ★ Sándwich de Pollo  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-15  
 ★ Opción del Gerente  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-18  
 ★ Palitos de Tostada Francesa - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-19  
 ★ Rellenito con Queso y Huevo - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-20  
 ★ Barra de Bagel Rellena de Manzana - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-21  
 ★ Sándwich con Salchicha de Carne  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

12-22  
 ★ Burrito de Frijoles con Queso **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

**¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno!**

12-25  
**¡Les deseamos a todos una temporada de vacaciones de invierno maravillosa y llena de felicidad!**